



2022

Rapport Annuel



Vitalité55+

SASKATCHEWAN

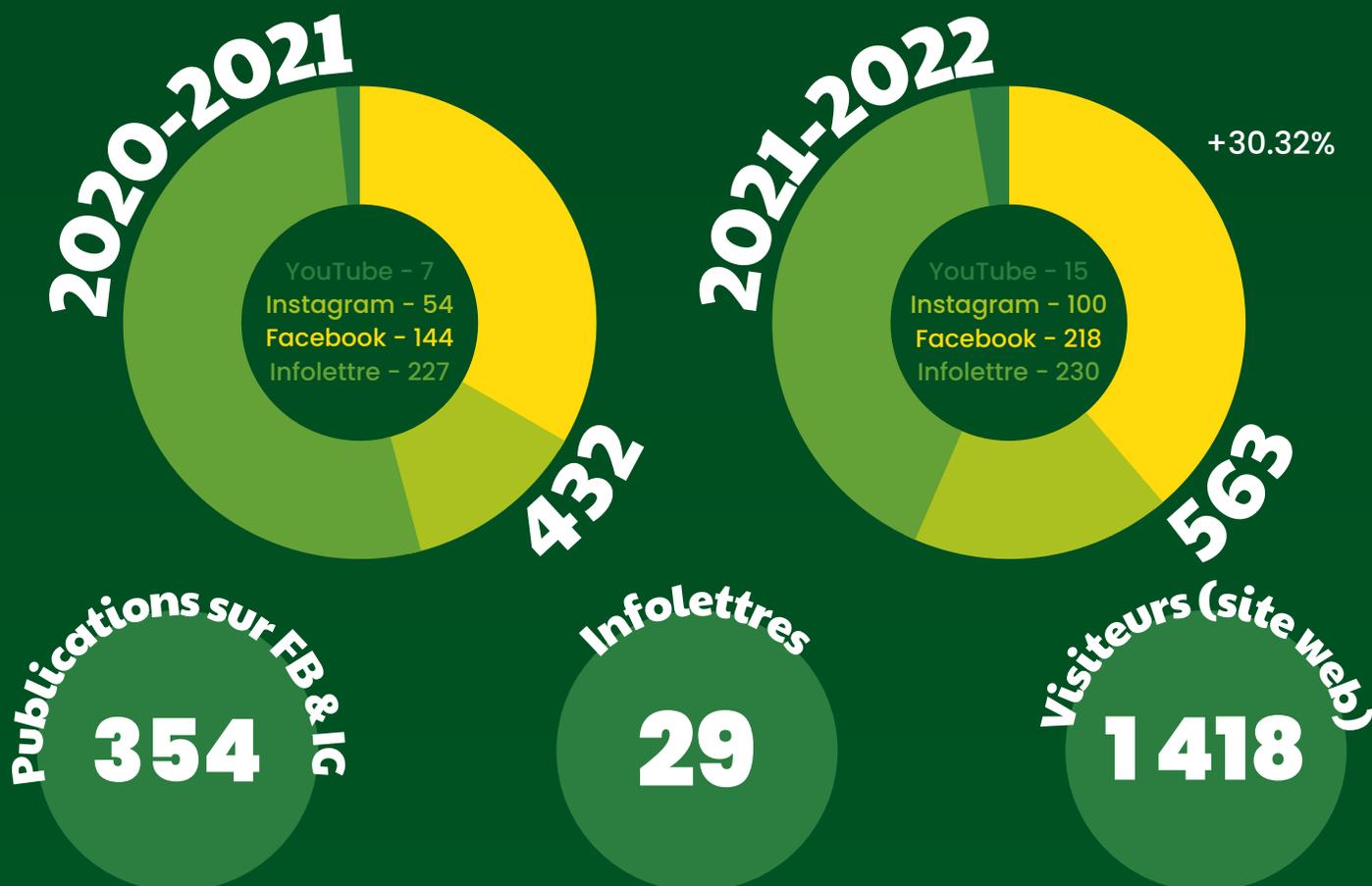


# Table de matières

1. Statistiques	02
2. Retour sur l'année 20-21	03
3. Les membres du CA 2021-2022	05
4. Aperçu de l'année 20-21	06
5. Présentation de l'équipe	07
6. Rapport par secteurs d'activités	08
6.1 Programmation	09
6.2 Communautés Amies des Aînés	11
6.3 Appui aux personnes aidantes	15
6.4 Activités culturelles en ligne	15
6.5 Inclusion sociale des Aînés	17
6.6 Projets intergénérationnels Vice-Versa	18
7. Rapport financier audité - en annexe	20
8. Fonds des aînés fransaskois	21
9. Budget 2021-2022	22
10. Remerciements	23

# 1. Statistiques

## Abonnements et communications



## Événements et participants

- 2 Quizz virtuels
- 4 Spectacles et visites au musées
- 4 Soirées LÂCHE TON FOU
- 4 Soirées Théâtres
- 19 Sessions ConnectAînés
- 139 Sessions Activité Vitalité

**Participants**  
**1722**

## 2. Retour sur l'année 2021-2022

Michel Vézina, Président



La période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 s'est à nouveau écoulée sous le signe de la pandémie de la Covid-19 à laquelle se sont ajoutés depuis le début de 2022 une inflation galopante et le conflit en Ukraine. Espérons que la situation s'améliorera au cours de 2022.

L'année qui vient de s'écouler a quand même été généralement positive pour notre organisation. Finalement, nous avons pu changer de nom. Ce qui s'est fait officiellement au début de l'automne dernier. La Fédération des aînés francophones est maintenant officiellement « Le Rassemblement des aînés francophones - Vitalité 55+ inc. » (RAF). Le nom légal sera utilisé lors d'activités officielles ou dans le cas de documents corporatifs à signer. Mais la marque d'excellence du RAF sera tout simplement « Vitalité 55+ ».

Dans le domaine des relations avec le gouvernement de la Saskatchewan, grâce à un suivi fait par le Comité consultatif en matière d'affaires francophones, nous avons pu rencontrer en vidéoconférence l'honorable Everett Hadley, ministre de la santé mentale et des dépendances, des aînés et de la santé rurale et milieu

éloigné. Il s'agissait d'une première rencontre où nous avons mis l'accent sur les besoins de la communauté. Si le ministre s'est montré sympathique, on ne peut que constater qu'il y a un manque évident de ressources et d'infrastructures au sein du gouvernement de la Saskatchewan en ce qui concerne les services aux aînés en général.

Un contrat a été donné au groupe CLÉ (Centre de leadership et d'évaluation) pour aider Vitalité 55+ à développer un livre blanc sur la situation des aîné(e)s francophones. Ce document viendra appuyer nos demandes auprès des gouvernements mais aussi auprès des organismes communautaires.

Puis une série de politiques ont été développées depuis deux ans, documents que vous retrouverez sur notre site internet. Nous avons maintenant une politique pour un fonctionnement écoresponsable, une politique contre le harcèlement et la violence, une politique d'administration financière et une politique sur les appuis, dons, partenariats et commandites. D'autres s'ajouteront plus tard au fur et à mesure de leur développement et approbation par le conseil d'administration.

Chaque membre du conseil d'administration est maintenant responsable d'un ou de plusieurs secteurs touchant les aîné(e)s. Nous sommes toujours à développer la façon de travailler les différents dossiers.

La journée internationale des aîné(e)s, le 1er octobre et la semaine provinciale des aîné(e)s sont des occasions de souligner la présence des aîné(e)s dans nos communautés et la contribution incommensurable apportée par cette tranche de plus en plus nombreuse de la société. Cette année, nous avons profité de l'occasion pour annoncer la remise du prix « Lys d'argent » à un couple de Zenon Park, Sylvia et Clément Dion, qui se donnent sans compter au développement et à l'épanouissement de cette communauté francophone du nord-est de la Saskatchewan.

Vitalité 55+ est membre de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC), de Saskatchewan Senior Mechanism, du Conseil culturel francophone et est membre ou partenaire avec de multiples autres organismes afin d'assurer une série

d'activités et de services aux aîné(e)s francosaskois.

Quelques activités et rencontres ont pu être tenues en présence mais la majorité de celles-ci se fait par l'intermédiaire des réseaux sociaux. Je vais laisser le soin à notre direction générale et nos employé(e)s de vous en faire le compte-rendu.

La situation des aîné(e)s en général et francophones en particulier demeure précaire tant au pays qu'en province. Les enjeux sont majeurs et tournent autour de la santé (physique et mentale), de l'hébergement (en centre d'hébergement, à la maison), du transport (particulièrement en milieu rural), des ressources financières (fonds de pension, soutien des gouvernements, inflation) et du bien-être général (culture, spiritualité, contact social) et on pourrait probablement étaler largement cette liste.

Bien que les aîné(e)s constituent la partie la plus nombreuse et la plus « participante » de l'électorat, nos élu(e)s semblent les mettre loin dans la liste des priorités une fois rendus dans leur position gouvernementale. On doit donc de se montrer vigilant face à nos politiciens et rester mobilisés si nous voulons que nos droits comme citoyens à part entière soient respectés et vivre cette partie de la vie dans la dignité.

La Covid-19 a permis de mettre en évidence bien des carences de notre système d'appui aux aîné(e)s et encore plus des aîné(e)s francophones vivant en milieu minoritaire et particulièrement en région rurale. La pandémie nous offre une occasion en or de revoir le système et d'y aller d'innovations en s'inspirant de ce qui se fait dans d'autres pays comme l'Australie, les Pays-Bas ou le Danemark.

Donc ce n'est pas le travail qui va manquer pour les organismes s'occupant des aîné(e)s au pays. Je vous lance le défi de venir rejoindre notre conseil d'administration pour nous aider justement à atteindre nos objectifs.

Nous avons aussi récupéré des archives qui feront le sujet d'un traitement sous la supervision de la Société historique de la Saskatchewan. Si vous avez des documents concernant l'association, nous apprécierions les recevoir ou en faire des copies si vous désirez les garder.

Puis, sans entrer dans plus de détails, nous avons commencé à préparer les célébrations du 40ième anniversaire de l'association qui s'en vient à grand pas.

J'aimerais profiter de l'occasion pour justement remercier le personnel de Vitalité 55+ pour le temps et l'énergie qu'il met pour offrir aux aînés francosaskois une gamme variée d'activités et de services.



**Je remercie tous les aîné(e)s qui participent à nos activités, que ce soit en présence ou virtuellement.**



Et puis je tiens à souligner également la participation et surtout l'appui que les membres du conseil d'administration apportent à l'équipe ce qui fait que Vitalité 55+ est de plus en plus perçu comme une organisation francosaskoise dynamique au service de la clientèle des 55+. Deux membres du conseil d'administration ont dû nous quitter en cours de mandat: M. Deo Bugegene et M. Gérard Madodo. Un gros merci pour leur participation.

Et finalement, je remercie tous les aîné(e)s qui participent à nos activités, que ce soit en présence ou virtuellement. Vous démontrez ainsi la « vitalité » de nos organismes. Et n'hésitez pas à nous faire connaître vos commentaires et vos suggestions. Vitalité 55+, son personnel et ses élu(e)s sont à votre service.

*Michel Vézina*

Président

Rassemblement des aînés francosaskois - Vitalité 55+ inc.

# 3. Les membres du CA 2021-2022

**Michel Vézina**  
Président



**Jacqueline Plane**  
Vice-Présidente



**Nicole Marchildon**  
Secrétaire



**Ghislaine Lepage**  
Trésorière



**Louis-Arthur LeBlanc**  
Conseiller



**Frédérique Beaudemont**  
Conseillère



**Gérard Madodo**  
Conseiller



**Evelyn Cousin Gaudet**  
Conseillère



Éric Lefol, Directeur Général



À l'issue d'une 2eme année de pandémie, nous avons vu de façon certaine une fatigue de notre public pour assister à des activités en ligne et aussi une certaine hésitation de reprendre des activités en personne. Malgré tout, nous avons pu diversifier notre programmation et offrir de nouvelles activités telles les lectures théâtrales, les soirées 'Lâche ton fou' de découverte de talents, et une augmentation du nombre de groupes d'activité physique partout dans la province. Il est certain que cette année notre visibilité était principalement due à nos activités culturelles et nos groupes d'activité physique. Malgré tout il faut noter que nous avons fait une belle avancée avec le programme Sentinelles offrant des appels sociaux entre des aînés isolés et des bénévoles. Ces appels sociaux sont maintenant en place et nous avons même établis un partenariat avec le Yukon pour effectuer des appels entre des bénévoles de la Saskatchewan et des aînés du Yukon.

Nous travaillons aussi sur la mise en place de nouveaux projets pour

## 4. Aperçu de l'année 2021-2022

“ **Nous avons pu diversifier notre programmation et offrir de nouvelles activités telles les lectures théâtrales, les soirées Lâche ton fou de découverte de talents, et une augmentation du nombre de groupes d'activité physique partout dans la province.** ”

permettre aux aînés de rester en santé plus longtemps chez eux. Ces projets commenceront à être mis en place au cours de l'année 22-23. Nous remercions sincèrement le ministère du Patrimoine Canadien pour le financement pluriannuel pour notre programmation, et la Fédération des Aînées et Aînés Francophones du Canada (FAAFC) grâce à qui nous développons plus de la moitié de nos programmes. Par l'intermédiaire de la FAAFC, nous avons accès à plusieurs programmes de financements fédéraux pluriannuels qui renforcent nos possibilités de programmation. Notre équipe s'est enrichie d'un nouveau membre depuis novembre 2021 : M. Walter Chizzini travaille maintenant à temps partiel avec nous pour le développement de projets dans le sud de la province. J'ai eu le plaisir de recevoir cette année des éloges sur le travail de l'équipe de la part de personnes des organismes Fransaskois, du gouvernement provincial, et d'autres groupes d'aînés au Canada. Cela fait plaisir de recevoir ces commentaires et je suis fier du dynamisme de notre équipe.

*Éric Lefol*

Directeur Général

Rassemblement des aînés fransaskois - Vitalité 55+ inc.

# 5. Présentation de l'équipe

**Agathe  
Gaulin**

Coordinatrice  
du projet  
Baluchonnage



Agathe est la personne qui possède la plus grande expérience au sein du groupe car elle est la précédente directrice générale. Agathe est maintenant la coordinatrice du projet baluchonnage, ciblé sur l'aide aux personnes aidantes. Ce projet touche toutes les provinces de l'Ouest, du Manitoba à la Colombie Britannique.

**Claire  
Landriot**

Coordinatrice  
de projet



Claire a commencé son travail avec notre groupe en février 2020. En sa qualité de Coordinatrice pour l'inclusion sociale, Claire a la responsabilité de mettre en place toute la programmation d'événements en ligne, et d'avoir des contacts constants avec les communautés francophones, et les associations francophones de la province.

**Kholoud  
Jdi**

Agente de  
développement



Kholoud a débuté son travail en novembre 2020. En tant qu'agente de développement, Kholoud met en place 2 grands programmes dans la province : le programme d'appels d'urgence 'Sentinelles', et le programme d'activité physique. Ce programme d'activités physique a débuté avec des activités en ligne et comprend maintenant majoritairement des activités en personne organisées partout en province.

**Margo  
LeBlanc**

Agente de  
communication



Margo a commencé à travailler avec notre groupe en mai 2020. Margo est notre agente de communication et elle assiste toute l'équipe pour mettre en valeur tous les projets, pour informer le public des services et des activités disponibles pour notre public de 55 ans et plus. Ceci inclus la mise à jour continue de notre site web, la gestion de nos media sociaux et les compositions graphiques de nos affiches, dépliants, rapports, etc. ....

**May  
Deeb**

Comptabilité



May a rejoint l'équipe en juillet 2020 pour s'occuper de notre comptabilité. May a une longue expérience de travail avec d'autres groupes de la communauté francophone. Elle a la responsabilité d'enregistrer tous nos revenus et dépenses, produire les rapports financiers mensuels et annuels, s'occuper de tous les aspects liés à la paye des employé(e)s.

**Walter  
Chizzini**

Coordinateur  
de projets



Walter est le directeur de l'association Francophone de Ponteix : Les Auvergnois. Il travaille avec Vitalité 55+ depuis le début du mois de novembre en plus de son travail de directeur communautaire. Il est notre antenne pour rejoindre les aînés de la région sud et y promouvoir nos activités.



# 6. Rapport par secteurs d'activités



# 6.1 Programmation

## Activités et rencontres avec nos partenaires provinciaux anglophones

Nous travaillons en collaboration étroite avec Saskatchewan Seniors Mechanism (SSM) pour l'implantation du programme 'Communautés amies des aînés' (CAA). Éric Lefol a été nommé agent de liaison entre l'organisme Age-Friendly Saskatchewan, et les communautés de Moose Jaw et Ponteix. Le comité de Moose Jaw a eu un beau succès cette année en étant reconnu par le Conseil Municipal pour que la ville devienne une CAA. Nous avons aussi assisté cette année à deux rencontres nationales initiées par le réseau québécois des CAA et le réseau de l'Ontario pour partager les expériences et des histoires de succès.

## Rencontres avec le réseau national des aînés

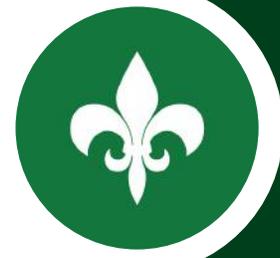
Nous avons des rencontres régulières virtuelles des DG et des rencontres des élus, pour les stratégies nationales, les recherches de financements, ainsi que pour la mise en place et les suivis des différents projets Sentinelles, Connect'Aînés, Communautés Amies des Aînés, et activités culturelles.

## Rencontres avec le réseau associatif Fransaskois

La direction générale et la présidence participent régulièrement aux rencontres du réseau Fransaskois, organisées par l'ACF. Ceci comprend la Table des Élus, et le Forum Associatif et Institutionnel. Cette année nous participons à un comité provincial de réflexion sur la promotion de l'activité physique dans la communauté Fransaskoise.

## Rencontres régulières du CA, du comité sur les politiques, et de l'équipe

Le Conseil d'Administration a des rencontres régulières chaque mois, et ces rencontres se font de façon virtuelle depuis mars 2020. Nous avons régulièrement des rencontres d'un comité sur les politiques, qui a développé cette année des politiques pour un organisme écoresponsable, des politiques financières, des politiques sur les partenariats, et des politiques sur l'attribution du Lys d'Argent. Les employés de Vitalité 55+ se rencontrent deux fois par semaine, les mardis et vendredis pour faire le point sur les projets et s'assurer des tâches à réaliser. La direction générale et la présidence ont une rencontre de travail hebdomadaire les mercredis.



# Communications



Notre page Facebook créée l'année dernière est maintenant suivie par plus de 250 personnes. L'avantage de ce média est que nous pouvons faire de la promotion pour nos événements et activités à tout moment, sans être tributaire d'une date de publication régulière d'une infolettre. L'outil Facebook nous permet aussi de payer pour de la promotion et rejoindre des personnes qui ne sont ni membres ni abonnées à notre infolettre, et nous rejoignons plus de 9000 personnes lors de la promotion d'événements et d'activités.



Notre infolettre est publiée toutes les 2 semaines. Elle comprend les annonces de toutes les activités que nous offrons, ainsi que des informations ou activités offertes par d'autres membres du réseau Fransaskois qui pourraient intéresser notre public, ou du réseau national des aînés. Notre coordonnatrice insère aussi à chaque publication une rubrique 'Prenons l'air' qui invite à découvrir de belles destinations.



Notre site web est suivi par notre agente de communication et est actualisé régulièrement pour présenter une information dynamique et actuelle de nos activités et de celles du réseau.



Notre chaîne YouTube gagne en contenu et en visibilité grâce à des vidéos enregistrées pendant des événements, et des vidéos créées spécialement. Nous avons maintenant rendu disponible les enregistrements de certains de nos événements ConnectAînés, de nombreuses capsules d'activité physique incluant des capsules de Yoga, et toutes les capsules de découverte de nos artistes et artisans Fransaskois réalisées dans le cadre du projet 'Lâche ton Fou'.



## 6.2 Communautés Amies des Aînés

### Contacts réguliers avec les communautés

Rencontres régulières au téléphone avec les responsables communautaires. Les employés de Vitalité 55+ vérifient régulièrement les besoins des différents groupes et estiment quelles actions nous pouvons entreprendre pour mieux servir les aînés des différentes communautés. Cette année nous avons constaté de grands défis au niveau du personnel des associations communautaires. La moitié des associations ont perdu leur employé principal et ont recruté une nouvelle personne ou recherché une nouvelle personne. Cette situation est difficile car les associations provinciales comme la nôtre perdent le point de contact avec la communauté locale. La communication avec notre public est freinée, restreinte ou interrompue.

### Rencontres régionales

Dans le cadre de nos rencontres virtuelles avec les leaders des communautés, nous n'avons eu qu'une seule rencontre cette année avec la communauté de Gravelbourg, mais nous avons eu 4 rencontres réalisées dans le cadre de la mise en place du Livre Blanc sur le vieillissement des francophones en Saskatchewan. Nous détaillerons ce volet plus loin dans le rapport.



### Communautés Amies des Aînés / Age Friendly Communities

Communautés Amies des Aînés / Age Friendly Communities est une initiative internationale pour encourager les mairies à adopter des politiques pour minimiser les obstacles qui entravent la mobilité de toute personne ayant des défis pour ses déplacements. Nous travaillons en étroite collaboration avec Saskatchewan Seniors Mechanism, et 'Age Friendly Saskatchewan'. Éric Lefol a été nommé agent de liaison entre les communautés de Moose-Jaw, Ponteix et Age Friendly Saskatchewan. La mairie de Moose-Jaw a adopté cette année les politiques d'une communauté amie des aînés, et dépose sa candidature pour une reconnaissance provinciale. La communauté de Ponteix rencontre davantage de défis avec une perte de leadership dans ce dossier.

## Encourager l'activité physique chez les aînés

Pendant l'année 20-21, nous avons mis en place un projet pilote à Saskatoon avec le premier groupe 'Activité-Vitalité' qui proposait des activités en personne et des activités en ligne. Suite à l'été 2021, la programmation d'activités physiques en ligne a eu beaucoup de difficultés à redémarrer car notre public ne semblait plus du tout intéressé. Par contre, nous avons travaillé à la mise en place de groupes d'activités (en personne) dans différentes communautés et nous avons eu de belles réussites :

- Prince Albert : Rencontre toutes les 2 semaines d'un groupe de Yoga,
- Zenon Park : Rencontre chaque semaine d'une ligue de Pickleball
- Saint Isidore de Bellevue : Rencontres hebdomadaire d'un groupe de yoga au centre communautaire et d'un groupe de gymnastique douce au foyer
- Saskatoon : Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball
- Regina : Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball

Tous ces groupes sont mis en place grâce à des collaborations avec les associations communautaires locales.

Ce projet est financé par une contribution du Ministère de l'Emploi et du Développement Social Canada (EDSC) et leur programme Nouveaux Horizons pour les aînés.



BELLEVUE
YOGA
CHAQUE LUNDI (18H)
BELLEVUE
EN MOUVEMENT
CHAQUE MARDI (19H)
ZENON PARK
PICKLEBALL
CHAQUE MARDI (19H)
SASKATOON
PICKLEBALL
CHAQUE MERCREDI (18H)
ST-DENIS
PICKLEBALL 101
JEUDI 31 MARS (18H30)
REGINA
PICKLEBALL
CHAQUE VENDREDI (15H)

## Résultats en combinant toutes les activités organisées

**102** personnes sont inscrites à un programme d'activité physique

**139** sessions d'activité physique ont été organisées

**1069** participations à une activité physique

## Projets divers

### Cartes de Noël

#### CARTES DE NOËL

##### UN NOËL SOLIDAIRE !

Chaque année, on peut donner un peu de bonheur aux aînés isolés en maison de retraite. Réalisez votre bonne action de cette fin d'année en envoyant une carte de Noël, un dessin, un petit mot, une lettre, vos vœux de nouvelle année aux résidents francophones dans la province.

Écrivez votre carte avec un intitulé impersonnel.

Par exemple: Cher ami/chère amie

Merci d'envoyer votre ou vos courriers aux adresses sur la page suivante !

Au début décembre 2021, nous avons contacté différentes maisons de retraites dans la province pour vérifier si leurs pensionnaires francophones souhaitaient recevoir des lettres de vœux pour Noël. Nous avons établi une entente avec 10 maisons de retraites pour diffuser leurs adresses et encourager notre public à envoyer des lettres aux aînés. Les maisons participantes ont reçu de 2 à 15 lettres pour leurs aînés francophones.

Des soirées quiz intergénérationnelles ont été organisées les 18 mai 2021 et 28 janvier 2022. Ces soirées, organisées en collaboration avec la Fédération des Francophones de Saskatoon ont rassemblé 25 participants.

### Soirées Quiz

#### QUIZ DE LA NOUVELLE ANNÉE!

VENDREDI  
28 JANVIER À 18H30  
SUR ZOOM

INSCRIPTION  
REQUISE  
claire@vitalite55sk.ca  
306.230.7703



### Journée nationale des Aînés

# QUIZ

## TERRE DES CIELS VIVANTS

À l'occasion de cette journée nationale (1er octobre), nous avons programmé la première soirée virtuelle du Projet 'Lâche ton fou'. Elle a mis en valeur 4 artistes Fransaskois de 55 ans et plus devant un public de 16 personnes. Nous avons aussi contribué à la diffusion par la FAAFC d'un spectacle virtuel d'Annette Campagne, et avons organisé un Quizz intergénérationnel en collaboration avec la Fédération des Francophones de Saskatoon (29 sept).

# Reconnaissance du bénévole de l'année

## Le prix du Lys d'argent



Visionner la remise du  
prix du Lys d'argent!  
[www.bit.ly/Lys2021](http://www.bit.ly/Lys2021)

Ce prix a pour but de reconnaître l'implication d'un aîné ou d'une aînée auprès de sa communauté. Cette année, nous avons décerné le prix du Lys d'argent à Sylvia et Clément Dion de Zenon Park. M. Louis Arthur LeBlanc, Éric Lefol, et Margo LeBlanc étaient présents pour représenter Vitalité 55+, et Mme Colette Pelchat et M. Massata Ndiaye étaient présents pour représenter la communauté de Zenon Park. Ils ont remis à Sylvia et Clément une plaque et un bouquet de fleurs pour reconnaître leur implication.



Nous tenons aujourd'hui encore à remercier Sylvia et Clément pour leur énergie et leur dévotion envers l'école, l'église, l'association communautaire, et le village en général.

Depuis 2010, Le Lys d'Argent a été décerné à Mme Marguerite Hounjet, M Laurent Desrosiers, Mme Annette Labelle, Mme Jacqueline Plante, M Dollard Grenier, et Mme et M Dion. Un grand merci à toutes ces personnes pour leur engagement dans leurs communautés.



“

**Il faut reconnaître  
le bénévolat dans  
l'épanouissement  
de la fransaskoisie.**

- Clément Dion

”



## 6.3 Appui aux personnes aidantes

### Projet Baluchonnage

Ce projet qui devait se terminer en mars 2021 a été prolongé jusqu'à la fin décembre 2021.

Le but de ce projet était de procurer une période de répit pour des personnes aidantes qui assistent un membre proche de leur famille, affecté d'une maladie chronique. Ce projet couvre les provinces de l'Ouest, du Manitoba à la Colombie Britannique.

Le projet étant davantage avancé en Colombie Britannique, une première intervention d'une Baluchonneuse québécoise devait avoir lieu au printemps 2020, mais a dû être repoussée puis a été annulée. Les conditions liées à la pandémie ont augmenté les difficultés pour réaliser ce projet. Il a été constaté que les systèmes de santé des provinces de l'Ouest ne sont pas encore prêts pour de telles initiatives et il a été recommandé de poursuivre cette initiative en proposant des services ponctuels pour aider les aînés et les personnes aidantes, plutôt que de prévoir des interventions de répit.

## 6.4 Activités culturelles en ligne



### Pièce de théâtre en ligne

Nous avons eu le privilège de travailler avec l'équipe de la Troupe du Jour, et plus particulièrement Marie-Claire Marcotte pour mettre en place des soirées théâtrales en ligne. Huit bénévoles ont préparé et présenté 'Le mariage de la fille Gareau', pièce de Raoul Granger. Ces 3 soirées diffusées sur Zoom ont rassemblé un public de 44 personnes.



### L'Franco-Show

Nous avons offert à notre public un spectacle préparé par les deux artistes Paul et Gabriel Campagne. Ce spectacle a été diffusé en ligne le 23 avril et a rassemblé 11 participants.

## Lâche ton fou

Le projet 'Lâche ton fou' est un projet de soirées culturelles virtuelles pour mettre en valeur des Fransaskois de 55 ans et plus qui ont des talents artistiques ou artisanaux. Notre équipe a contacté plusieurs artistes et artisans et nous avons filmé 12 vidéos pour montrer les talents souvent méconnus. Ces vidéos ont été montrés au public par groupes de 4 lors de 3 soirées virtuelles. Le public pouvait y découvrir ces vidéos, et discuter avec les artistes et artisans.

Nous avons eu 47 spectateurs directs lors de ces 3 soirées; plus 275 visionnements des capsules vidéo; soit 322 personnes rejointes au total.

Les capsules vidéo sont toujours disponibles en ligne sur notre chaîne YouTube. Elles constituent un beau témoignage des talents de nos personnes francophones de 55 ans et plus en Saskatchewan.

**Vitalité55+**  
SASKATCHEWAN

**LÂCHE TON FOU**

Animé par Eric Boulay

1ÈRE PARTIE DES SOIRÉES AVEC DES ARTISTES AMATEURS 55+

LES TALENTS  
Serge Tremblay • Monica Ferré  
André Moquin • Denis Chapados

1 OCTOBRE À 19H  
SUR ZOOM

INSCRIPTION  
Scannez le code QR  
ou suivez ce lien :  
bit.ly/LACHETONFOU

CONTACT  
Claire Landriot  
claire@vitalite55sk.ca  
306.230.7703

Logos: Vitalité55+, Arts, Radio-Canada, Sask Lotteries, Patrimoine canadien, Canadian Heritage.



## Spectacle virtuel de Abahebera, les tambours Burundais

Dans le cadre du mois de l'Histoire des noirs, nous avons organisé en partenariat avec FrancSavoir (FAFC) un spectacle de Abahebera, le groupe de tambourinaires Burundais de Regina. Le spectacle devait initialement être diffusé pendant le mois de février, mais a été repoussé et diffusé le 04 avril. Il s'agissait d'un spectacle d'environ 30 minutes, suivis par des questions du public, et des discussions. Nous avons du public de partout au Canada, mais malgré tout assez peu de personnes, une douzaine seulement. Les personnes étaient unanimes pour reconnaître la qualité de la performance du groupe de tambourinaires.

## Rendez-Vous de la Francophonie - 4 visites de musées et spectacles

Dans le cadre des Rendez-Vous de la Francophonie (événement national) et de la journée internationale de la francophonie (20 mars) nous avons réalisé des partenariats avec 4 musées de la province et recruté 2 artistes. Les musées ont réservé un créneau pour réaliser une visite gratuite pour un groupe francophone, et chacune de ces 4 visites était suivie par un spectacle d'un artiste de la Saskatchewan. Michel Lalonde a réalisé les spectacles à Prince Albert et Regina. Annette Campagne a réalisé 2 spectacles de son projet 'La légende de Calamity Jane' à Saskatoon et Moose Jaw. Les groupes de spectateurs étaient relativement petits avec 12 à 21 personnes selon les villes. Nous voyons qu'il est important de relancer les habitudes de notre public d'assister à des spectacles, après 2 années d'isolement. Les gens parlent de ces spectacles, même s'ils n'ont pas pris la décision d'y assister, et nous croyons que cela va encourager les gens de sortir pour assister à des événements pendant le printemps et l'été.

**Rendez-vous de la Francophonie**  
avec Vitalité 55+

*Visites et Spectacles Gratuits*

**PRINCE ALBERT**  
3 MARS 2022  
VISITE MUSÉE DU PRINCE ALBERT  
10H À 16H  
SPECTACLE AVEC MICHEL LALONDE

**REGINA**  
5 MARS 2022  
VISITE WESTERN DEVELOPMENT HOUSE  
10H À 16H  
SPECTACLE AVEC MICHEL LALONDE

**SASKATOON**  
19 MARS 2022  
VISITE WESTERN DEVELOPMENT MUSEUM  
10H À 16H  
SPECTACLE AVEC ANNETTE CAMPAGNE

**MOOSE JAW**  
20 MARS 2022  
VISITE WESTERN DEVELOPMENT MUSEUM  
10H À 16H  
SPECTACLE AVEC ANNETTE CAMPAGNE

La légende de CALAMITY JANE

Contact - Claire Landriot - claire@vitalite55sk.ca - 306.230.7703

Logos: Vitalité55+, Patrimoine canadien, Canadian Heritage, La Francophonie au Canada.

# 6.5 Inclusion sociale des Aînés

## ConnectAînés

Nous organisons des conférences virtuelles suivies de discussions généralement 2 fois par mois. Les sujets abordés cette année ont été très variés :

- La sécurité informatique
- Histoire de la famille Vézina
- La maladie d'Alzheimer
- Découverte de la Côte d'Ivoire
- La Fondation Fransaskoise
- Cowboy Urbain
- Les formes de démence
- La prévention des chutes
- Les douleurs
- Découverte du Ghana
- Visite du Biodôme
- Visite du quartier du Mille doré à Montréal
- Surdose de pesticides
- Les trésors de Bavière
- Peuples autochtones des Prairies
- Journée de la Femme : La sexualité et les changements du corps
- Rencontre des francophones de Willow Bunch
- Découverte de l'aviation
- Visite de la cathédrale de Gravelbourg

Ces 19 activités ont rassemblé 173 participants cette année, ce qui constitue une légère hausse par rapport à l'année dernière (155 participants).

Les sujets qui touchent à la santé sont, comme l'année dernière, les sujets les plus rassembleurs. Il faut aussi noter cette année une belle participation de l'école de Zenon Park, à la visite virtuelle du Biodôme de Montréal.

[www.bit.ly/CONNECTAINES](http://www.bit.ly/CONNECTAINES)



**Les trésors de Bavière**  
reportage découverte

février à 14h  
sur Zoom

Information et inscription : Claire Landriot  
306 230 7703 - claire@vitalite55sk.ca

**Sexualité et changements du corps**  
Présentée par Tessa Vanderhaeghe,  
éducatrice en santé sexuelle

MARDI 8 MARS À 18H30  
SUR ZOOM

Information et inscription : Claire Landriot  
306 230 7703 - claire@vitalite55sk.ca

**Cow-boy Urbain Saskatchewan**  
Invité : Steve Jodanis

MARDI 16 NOVEMBRE À 14H  
SUR ZOOM

Information et inscription : Claire Landriot  
306 230 7703 - claire@vitalite55sk.ca

**Le Ghana depuis Gold Coast**  
Présentée par Ernest Mensah Edoh

**Jeanne Marié, fille du Roy et la famille Vézina**  
Présenté par Michel Vézina

**Prévention des chutes**  
Présentée par Élise  
MPT, BSc, Physiothérapeute

# Sentinelles entre aînés

Nous avons commencé à développer ce projet en 2020 sous l'impulsion et l'aide financière de la FAAFC. Nous avons commencé à développer une plateforme d'appels automatisés pour vérifier que les aînés sont en bonne santé chez eux. Nous avons réalisé que, de façon étonnante, ce type de service fonctionne assez bien du côté de la majorité anglophone, mais ne semble pas rencontrer d'intérêt chez les francophones. Aussi, il a été pris une décision au niveau du réseau national des aînés que nous allions abandonner ce type de service pour nous focaliser sur des appels personnalisés réalisés par des bénévoles à des aînés isolés.

Depuis la fin de l'année 2021, nous avons maintenant un service d'appels qui fonctionne, et nous avons réalisé des jumelages entre des aînés qui souhaitent recevoir des appels, et des bénévoles. Nous avons aussi discuté avec le réseau des aînés du Yukon qui rencontre des défis à cause de la petite taille de leur communauté. Nous avons mis en place un partenariat, où il va être possible de jumeler des personnes pour des appels interprovinciaux.

L'équipe de Vitalité 55+ travaille pour rejoindre de nouveaux bénéficiaires potentiels de ce programme dans la province. Nous avons mis à jour des documents promotionnels et avons créé de nouvelles capsules vidéo qui peuvent être partagées grâce aux média sociaux.

## 6.6 Projets intergénérationnels

Nous avons renouvelé cette année notre engagement à réaliser des projets intergénérationnels avec le Conseil des Écoles Fransaskoises. Deux projets ont été mis en place dans le cadre du programme Vice-Versa avec les écoles de Gravelbourg et Ponteix, et un projet dans le cadre du programme PassepART avec l'école de Moose Jaw.

À Gravelbourg, le projet comprend une activité hivernale avec une parade des élèves, des chants devant le foyer, et de la tire sur la neige faite par les aînés. Au printemps, des activités communes entre les élèves et les aînés seront réalisées au jardin communautaire.



L'école de Ponteix prévoit un projet en 2 volets : Pendant l'hiver, les élèves vont rencontrer une fois par semaine, via la plateforme ZOOM, des aînés de la communauté. Il s'agit d'un projet de lecture et les sujets évoqués toucheront l'Histoire des Premières Nations ainsi que l'Histoire de la communauté Francophone. Lors du second volet les élèves vont réaliser des projets d'art et de bricolage, puis une exposition sera réalisée au Foyer vers la fin mai ou le début juin. Idéalement, cette exposition sera l'occasion d'une rencontre entre les aînés et les jeunes qui pourront présenter et expliquer leurs œuvres et leurs sources d'inspiration.

À Moose Jaw, un couple d'aînés va rencontrer les élèves de l'école pour leur apprendre des danses traditionnelles. Ces différents ateliers avec les élèves de la prématernelle jusqu'à la 9e année vont aboutir à la mise en place d'un petit spectacle qui sera fait en extérieur, devant le foyer des aînés qui se trouve à côté de l'école Ducharme.



**7. Rapport financier**



**audité par Bergeron & Co. en annexe**

## 8. Le Fonds des Aînés Fransaskois

Vitalité 55+ est responsable d'un fonds auprès de la Fondation fransaskoise. Le Fonds des aînés fransaskois a été mis en place le 16 avril 2015 dans le but de favoriser le financement des projets d'activités assurant une vie active des aînés fransaskois.

### Ce fonds a pour but de faciliter :

- La participation d'individus aux Jeux des aîné.e.s de la Saskatchewan et autres Jeux pour aîné.e.s où la langue utilisée est le français;
- L'organisation d'activités et de services communautaires qui visent l'amélioration de la qualité de vie et assurent une vie active des aîné.e.s fransaskois.e.s;
- La construction ou la réhabilitation de logements et/ou de centres de soins pour les aînés fransaskois;
- L'offre de services et de programmes qui s'insèrent dans la notion de "Communauté amie des aînés", ce qui inclue de la programmation pour les proches aidants auprès d'aînés.

Le solde du Fonds des Aînés Fransaskois le 31 août 2021 était de 34 804\$.



# 9. Budget 2022-2023

## Budget comparatif pour Vitalité 55+

	Budget 2022-23	Budget 2021-22	Budget 2020-21
<b>Revenus</b>			
PCH - (Dvlp des CLO)	90 000 \$	80 000 \$	80 000 \$
<b>Autres Revenus:</b>			
EDSC via FAAFC	121 971 \$	167 262 \$	85 000 \$
PCH via FAAFC	50 000 \$	25 000 \$	
SQRC	- \$	18 000 \$	25 000 \$
SK Seniors Mechanism	8 000 \$	8 000 \$	- \$
Conseil Culturel Fransaskois	2 000 \$	- \$	1 500 \$
EDSC / Nvx Horizons	- \$	15 000 \$	21 550 \$
PCH via FJFC - Vice-versa	3 000 \$	3 000 \$	6 000 \$
CECS	30 000 \$		
CIF	15 000 \$		
Fondation FRSK	5 000 \$		
<b>Autofinancement</b>	1 000 \$	1 200 \$	3 550 \$
<b>Total Revenus</b>	<b>325 971 \$</b>	<b>317 462 \$</b>	<b>222 600 \$</b>
<b>Dépenses :</b>			
Salaires	190 000 \$	175 462 \$	115 500 \$
Honoraires	41 000 \$	40 000 \$	38 000 \$
Promotion et marketing	10 000 \$	15 000 \$	11 000 \$
Déplacements hébergement	8 000 \$	16 000 \$	16 000 \$
Administration générale	50 971 \$	50 000 \$	29 100 \$
Cachets d'artistes	8 000 \$	5 500 \$	3 000 \$
Location d'équipement	8 000 \$	5 500 \$	2 000 \$
Frais d'animation	10 000 \$	10 000 \$	8 000 \$
<b>Total Dépenses</b>	<b>325 971 \$</b>	<b>317 462 \$</b>	<b>222 600 \$</b>

BUDGET REÇU LORS DE LA RENCONTRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE VITALITÉ55+ LE 23 MARS 2022



# 10. Remerciements des partenaires et des organismes de financement

## Organismes partenaires



## Organismes de financements



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés







**Vitalité55+**  
SASKATCHEWAN



**213-308 4e avenue nord Saskatoon, SK S7K 2L7**



**info@vitalite55sk.ca**



**www.vitalite55sk.ca**



**(306) 653-7442**